

# Vejledning & praktik

## OPBEVARING

- **Før åbning:** Se holdbarhed på posen
- **Efter åbning:** Op til 2 timer ved stuetemperatur eller op til 24 timer på køl

## HYGIEJNE

- Vask hænder inden du begynder
- Gør Bellyfood og udstyr klar på et rent bord

## TEMPERATUR

- Giv maden ved stuetemperatur
- Lad posen stå ved stuetemperatur før brug eller skyl den under varmt vand, hvis den er kold
- Emballagen må ikke komme i mikrobølgeovn
- Undgå at give maden køleskabskold – det kan give ubehag

## Sådan giver du Bellyfood

Kontroller udløbsdatoen og ryst posen med mad inden brug

### STILLING

- Giv maden i siddende stilling
- Hvis sondebrugeren er sengeliggende, hæv sengegærdet til mindst 30°
- Bliv siddende i minimum 30 min. efter måltidet
- Ved opstød eller fejlsynkning: sid længere og evt. også før måltidet

### INDGIVNING

- Ingen toleranceproblemer: Giv maden roligt over ca. 15–20 min., så det minder om et almindeligt måltid
- Ved toleranceproblemer er hastighed individuel.

### SKYLNING AF SONDE

- Skyl sonden med vand før og efter måltidet for at undgå tilstopning
- Ved problemer med at tolerere mængder:
  - giv den største mængde væske 15–30 min. før måltidet
  - afslut med minimum 25 ml vand



## VIGTIGT AT VIDE

### Vitaminer og mineraler

Bellyfood er ikke fuldgyldig ernæring og skal suppleres med vitaminer og mineraler.

Hvis du udelukkende får sondemad fra Bellyfood, anbefaler vi Bellyfood Multivitamin- og mineral efter anbefalet dosis.

### Protein

Voksne og ældre med et større proteinbehov kan have behov for at supplere med proteinpulver eller proteindrik.

## HAR DU BRUG FOR RÅD OG VEJLEDNING?

Du er altid velkommen til at kontakte vores Bellyfood diætister. Du finder kontaktoplysninger på vores hjemmeside: [www.bellyfood.dk](http://www.bellyfood.dk), hvor du også kan få gode idéer og tips – og læse mere om livet med sonde.

Følg os også på [Facebook](#) og [Instagram](#), hvor vi deler instruktionsvideoer og andet nyttigt.