

Måltidsskema for: _____



Quinoa & ærter



Kylling & kikærter



Havregryn, blåbær
& kakao



Kalkun, røde linser
& tomat





Bellyfood Vitamin
og mineraltilskud

Daglig ernæringsbehov: _____ kcal og _____ ml væske i alt.

Gives via _____ ml Bellyfood + _____ ml vand.

Bellyfood Vitamin og mineraltilskud _____ gram/ske pr. dag

TIDSPUNKT	BELLYFOOD MÅLTID/KOSTTILSKUD	VAND	MANDAG Dato/signatur	TIRSDAG Dato/signatur	ONSDAG Dato/signatur	TORSDAG Dato/signatur	FREDAG Dato/signatur	LØRDAG Dato/signatur	SØNDAG Dato/signatur
Morgen	    _____ ml  _____ gram/ske	_____ ml							
Formiddag	    _____ ml  _____ gram/ske	_____ ml							
Middag	    _____ ml  _____ gram/ske	_____ ml							
Eftermiddag	    _____ ml  _____ gram/ske	_____ ml							
Aften	    _____ ml  _____ gram/ske	_____ ml							
Sen aften	    _____ ml  _____ gram/ske	_____ ml							